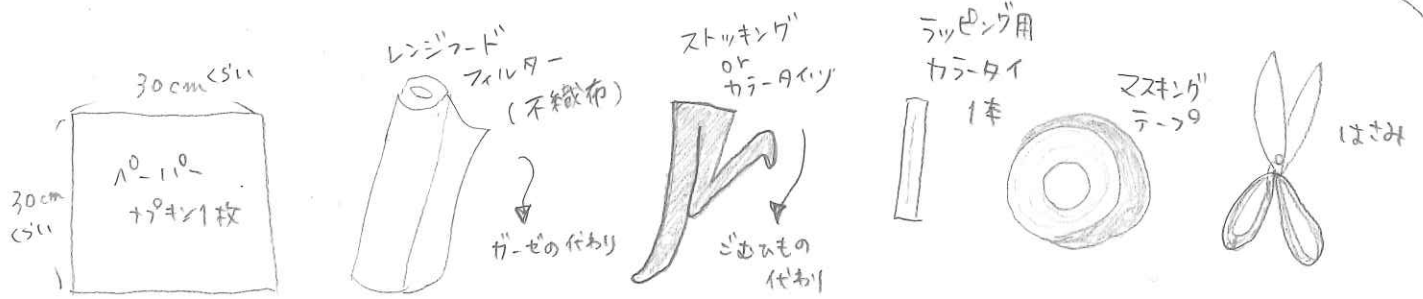


# ペーパーナフキンでマスクづくり

## 使うもの



- ① ストッキングで耳かけを作ります。つま先部分を切り落として1cm幅でまっすぐ切り、輪を2つ作ります。
- ② ペーパーナフキンを裏返しにしてまん中の線に合わせて、上下から折ります。
- ③ そのまま裏返しして、またまん中の線に合わせて上下から折ります。(しっかりと折目をつけます)
- ④ それをまた裏返しにして手前の1枚をめくり、まん中のたて線にカラータイの中央を合わせ、テープでとめます。
- ⑤ めくりを戻してたて向きにし、上下それぞれの端を顔の大きさに合わせて、内側に折りたたみます。
- ⑥ ⑤の折り込みの中にはさむように、ストッキングの輪を通して、まん中の白い部分にかからないようテープでとめます。
- ⑦ レンジフードフィルター(ガーゼあればガーゼ)を内側りのポケット部分に差し込んで

※ ガーゼやゴムひもが無い前提での材料と作り方になっています。

完成

レンジフードフィルター

