

全3回

旧長井小学校第一校舎

# 家族で学べる！ いきいき終活講座

元気なうちにこれからの人生について考えてみませんか。  
お一人でのご参加はもちろん、家族と一緒に参加できる内容となっています。  
普段なかなか話さないからこそ、一緒に考えるきっかけにしてみませんか。



共通事項

会場 旧長井小学校第一校舎 2階・学び交流ルーム2 (長井市ままの上5-3)

参加費 1回500円 ※ご家族と一緒にご参加の場合、ご家族様は参加無料となります

申込み 各講座1週間前までに、下記連絡先までお申込みください。(各回定員30名)

## — 第1回講座 —

2019年**11月15日**(金)  
(19:00~20:30)

「家族に知っていてもらいたい、  
もしもが起きたそのあとのこと」

講師:葬祭ディレクター  
鈴木 和行 氏

もしもが起きてしまったあと葬儀まで、そして  
葬儀後の法要のことまでをわかりやすくお聞  
ぎします。

## — 第2回講座 —

2019年**11月29日**(金)  
(19:00~20:30)

「家族と確認したい！  
医療と介護、本人の選択」

講師:公立置賜総合病院  
医療連携・相談室 看護師  
高石 純子 氏

いつか訪れる医療や介護のことを、今から  
考えてみませんか？

## — 第3回講座 —

2019年**12月13日**(金)  
(19:00~20:30)

「いきいき生きるための準備  
～エンディングノートを体験しよう～」

講師:公立置賜総合病院  
医療連携・相談室 看護師  
高石 純子 氏

これからの人生をよりよく生きるための  
準備について学びます。

お申込み・お問合せ 旧長井小学校第一校舎

TEL 0238-87-1802

住所 〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3

URL <https://kyunagaisho.jp/>

