

2026年 3月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的を開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間12回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第
12
回

3月 8日 (日)

10:00 ~ 11:30

からだに寄り添う やさしいピラティス

講師：鈴木 裕美 先生
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

内 容 姿勢を整えながら体を動かす、やさしい初心者向けピラティス。心地よくインナーマッスルをきたえていきましょう！

対 象 高校生以上

定 員 先着申込15名様

参加費 500円 ※公式LINE登録者:400円

申込み 要事前申込み 3/6(金)迄受付
※定員になり次第締切

持ち物 飲物、タオル



公式LINEが
できました！



こんなメリットが！

◎ 講座の受講料が
割引に！
(※一部をのぞく)

◎ アンケート回答で、
必要な情報のみ受取
可能！

お友達登録はこちらから



直前のキャンセルにつきましては、キャンセル料を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。

会 場 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース（長井市ままの上5-3）

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎**（指定管理者：アクティオ株式会社）

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp



W
E
B