

# 2025年4月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。  
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」  
そんな方にオススメの講座やイベントが年間12回開催されます！  
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第1回

4月12日 (土)  
10:00 ~ 11:30

## 音楽に合わせて楽しくステップ！ リズムエクササイズ

講師：運動のアトリエ代表 菅原 陽子 先生  
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

**内容** ダンスの要素をとり入れたリズムエクササイズを開催します。音楽に合わせて楽しくスタイルアップを目指しましょう！

**対象** 高校生以上

**定員** 先着申込15名様

**参加費** 500円 ※公式LINE登録者:400円

**申込み** 要事前申込み（4/6締切）

**持ち物** うち履き(運動靴)、飲物、タオル



公式LINEが  
できました！

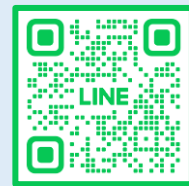


こんなメリットが！

◎ 講座の受講料が  
割引に！  
(※一部をのぞく)

◎ アンケート回答で、  
必要な情報のみ受取  
可能！

お友達登録はこちらから



直前のキャンセルにつきましては、キャンセル料を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。

**会場** 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース（長井市ままの上5-3）

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎**（指定管理者：アクティオ株式会社）

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp

WEB

