

2024年 10月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間12回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第7回

10月5日(土)

10:00 ~ 11:30

心と体を整える 土曜日のピラティス教室

講師：舟山 真理子 氏
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

内容 初心者の方でも安心して気軽に体験できるピラティス教室です。体幹を鍛えて心も体も健康的に！楽しく無理なくストレス解消しましょう！

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込15名様

参加費 500円 ※クラスメイトは400円

持ち物 タオル 飲み物

申込み 要事前申込み (10/1締切)



クラス活動の案内が
LINEでも受け取れる
ようになりました！

登録画面の提示で
特典もそのまま！

お友達登録はこちら
から↓



直前のキャンセルにつきましては、キャンセル料を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。

会場 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース (長井市ままの上5-3)

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎** (指定管理者：アクティオ株式会社)

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp

WEB

