

2024年 3月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間24回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第
23
回

3月 3日 (日)

10:00 ~ 11:30

心と体を整える日曜日の ヨガ体験教室

講師：安部 久代 さん
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

内容 初心者の方でも安心して気軽に
参加できるヨガ体験教室です。
日々の疲れを癒しませんか。

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込15名様

参加費 500円 ※クラスメイトは400円

申込み 要事前申込み (2/29締切)



第
24
回

3月 17日 (日)

13:30 ~ 15:30

エコ活LIFE ～米袋バッグづくり～

講師：旧長井小学校第一校舎 職員 菊地 伸

内容 米袋をおしゃれにアップサイクル♪
昔ながらの自然塗料「柿渋」で
コーティングして、防水・防腐・抗菌に
優れたバッグに変身させます。

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込16名様

参加費 1,000円 ※クラスメイトは800円

申込み 要事前申込み (定員になり次第締切)

持ち物 使用済み30kg米袋 (紙)
*ご用意の無い方はご相談ください。



直前のキャンセルにつきましては、キャンセル料を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。



会場 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース (長井市ままの上5-3)

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎** (指定管理者：アクティオ株式会社)

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp



W
E
B