

2023年 9月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間24回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第11回

9月 10日 (日)
14:00 ~ 15:30

新・水のがっこう座学編 ～まちなか水路と歴史～

講師：ながい黒獅子の里案内人
会長 田中 健三 さん

内容 水路の歴史とまちの歴史、水にまつわる伝説や物語など、奥深い長井と水の関わりについて学びます。

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込20名様

参加費 無料

申込み 要事前申込み（定員になり次第締切）



第12回

9月 24日 (日)
10:00 ~ 11:30

心と体を整える 日曜日のヨガ教室

講師：安部 久代さん
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

内容 初心者の方でも安心して気軽に参加できるヨガ体験教室です。心と体を整えるコツを学んでみませんか。（終了後ドリンク付）

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込15名様

参加費 500円/ 1ドリンク付き
※クラスメイトは400円

申込み 要事前申込み（定員になり次第締切）



★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。

会場 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース（長井市ままの上5-3）

登録料・年会費無料の「クラスメイト（会員）」大募集中です！詳しくはお問合せください。

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎**（指定管理者：アクティオ株式会社）

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp

