

2023年5月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間24回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第3回

5月14日(日)
14:00 ~ 15:30

おうちコーヒーが変わる！ 本格コーヒー講座

講師：鷺コーヒー 鷺 裕治 さん

内容 コーヒーの“豆”知識やドリップのコツを学びながら、いつもとは違う味と香りを楽しみませんか。

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込12名様

参加費 500円 ※クラスメイトは400円

申込み 要事前申込み（5/10締切）



第4回

5月21日(日)
10:00 ~ 11:30

女性のためのカラダ改革★ トレーニング教室

講師：山口 剛 さん
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

内容 減量を目標とした食事改善を学びながら、家でもできる有酸素運動や、トレーニング方法を体験！

対象 高校生以上 **女性限定**

定員 先着申込15名様

参加費 500円 ※クラスメイトは400円

申込み 要事前申込み（5/14締切）



★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。



会場 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース（長井市ままの上5-3）

登録料・年会費無料の「クラスメイト（会員）」大募集中です！詳しくはお問合せください。

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎**（指定管理者：アクティオ株式会社）

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp



WEB