

2023年 3月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間24回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第
23
回

3月 5日 (日)
10:00 ~ 11:30

心と体を整える やさしいヨガ体験教室

講師：佐藤 晃代 さん
運営協力：長井花のまちスポーツクラブ

内容 初めての人にもやさしい、ヨガの基礎を体験できます（終了後ドリンク付）

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込15名様

参加費 500円/1ドリンク付
※クラスメイトは400円

申込み 要事前申込み（2/28締切）



第
24
回

3月 12日 (日)
10:00 ~ 11:30

自然にやさしい ミツロウラップづくり

講師：旧長井小学校第一校舎 職員 菊地 伸

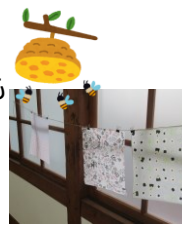
内容 繰り返し使えて環境にやさしいエコラップを作りませんか。大小異なるサイズ2種をつくります。

対象 高校生以上どなたでも

定員 先着申込20名様

参加費 1,000円 ※クラスメイトは800円

申込み 要事前申込み



★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。

会場 旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース（長井市ままの上5-3）

登録料・年会費無料の「クラスメイト（会員）」大募集中です！詳しくはお問合せください。



【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎**（指定管理者：アクティオ株式会社）

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp

WEB

