

2022年6月の 大人のクラス活動

大人になっても仲間と楽しみ学ぼう♪

旧長井小学校第一校舎では、大人向けの講座・イベントを定期的で開催しています。
「新しい趣味を見つけたい」「新鮮な体験をしてみたい」「交流を持ちながら楽しみたい」
そんな方にオススメの講座やイベントが年間24回開催されます！
おひとりでもぜひ気軽にご参加ください。

第5回

6月12日(日)
10:30 ~ 12:30

レンジの達人に教わる 簡単☆男の料理教室

講師：食アドバイザー 国井 聡子 さん

内容 料理が苦手な人でもできる簡単
レンジメニューをマスターしませんか？
メニュー：上海焼きそば/スープ/海老のうま煮/簡単お漬物

対象 男性限定/高校生以上

定員 先着申込10名様

参加費 1,000円 ※クラスメイトは800円

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 要事前申込み (6/7締切)



第6回

6月23日(木)
10:00 ~ 11:30

大人のアロマワークショップ 顔のセルフリンパドレナージュ

講師：アロマセラピー・キフィ 本間 育子 さん

内容 自分でできる顔のリンパマッサージ
の方法を教えてください。
うれしいハーブティー付♥

対象 女性限定/高校生以上

定員 先着申込20名様

参加費 1,000円 ※クラスメイトは800円

持ち物 フェイスタオル2枚

申込み 要事前申込み (6/17締切)



★講座お申込みについて★

お名前、住所、電話番号を添えて下記連絡先へメール、または電話にてお申込みください。



会場

旧長井小学校第一校舎 受付 ▶ 1Fフリースペース (長井市ままの上5-3)

※お車で越しの方は市民駐車場または道の駅川のみなと長井駐車場をご利用ください。

登録料・年会費無料の「クラスメイト(会員)」大募集中です！詳しくはお問合せください。

【申込み・連絡先】 **長井市旧長井小学校第一校舎** (指定管理者：アクティオ株式会社)

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3 <開館日> 火～日曜 9:30～21:30

☎ 0238-87-1802 MAIL : info@kyunagaisho.jp

WEB

