

はじめての ヨガ体験教室

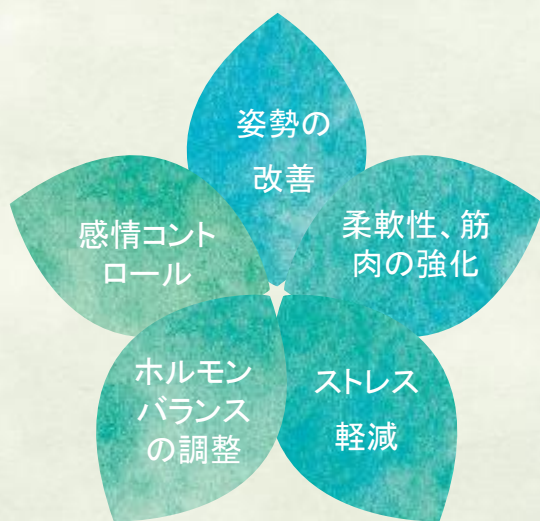


1月23日(日)
10:00~11:30

参加費500円

会場 旧長井小学校第一校舎

- ・ 未経験の方、大歓迎！
- ・ 道具は全てこちらで準備します
- ・ 動きやすい服装でご参加ください
- ・ 体験終了後ワンドリンクサービスあり



運営協力 長井花のまちスポーツクラブ

講師 遠藤 宏子 氏

事前申込みが必要です。下記連絡先までお申込みください。(先着申込15名様)

※ 近隣地域でのコロナウイルス感染症の拡大状況等により、内容の変更または事業中止となる場合がございますのでご了承ください。

旧長井小学校第一校舎

☎ 0238-87-1802

〒993-0001 山形県長井市ままの上5-3

MAIL: info@kyunagaisho.jp

